居場所トポス１１月開放日のご案内

〇居場所トポスって？

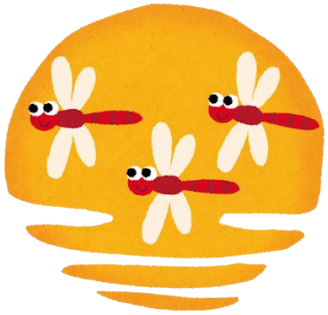
本を読んだり、ソファでくつろいだり、誰かとゲームを楽しんだり…トポスはそれぞれが自由に過ごせる居場所です。社会に出て行きたい…！でもいきなり様々な行動をしていくのは難しい…と思われる方でも、社会に出ていくための第一歩としてご利用いただけます。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

段々と日の長さが短くなり、今年も残すところあと ２ カ月となりました。長く続いていた暑さも落ち着き、急に冷える日もあると思いますので、身体を冷やし過ぎないように心がけていきましょう。

－ トポススタッフより －

〇今月のプログラム

１１月　４日（水）・・・『ボードゲーム』
１１月１３日（金）・・・『室内でできる有酸素運動１』
１１月１８日（水）・・・『ボードゲーム』
１１月２７日（金）・・・『室内でできる有酸素運動２』



＜１１月＞

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 ★	5	6	7	8
9	10	11 休	12	13 ★	14	15
16	17	18 ★	19	20	21	22
23	24	25 休	26	27 ★	28	29
30						

□：トポス開室日
★：プログラム日(基本的に 13 時開始)
開室時間：11 時～14 時
場所：泉佐野北部市民交流センター本館
　　４階和室

ご質問等あれば、泉州地域若者サポートステーションまでお問い合わせください。
※初回利用の場合は、利用開始の前に面談をしていただく必要があります（電話予約制）。
TEL:072-464-0002

※ 今月は集中訓練プログラム期間中のため、
　開室日が少なくなっています。ご了承ください。

SENSYUSAPOSUTE

↑HP　↑Instagram　↑X（旧 Twitter）