

軽作業セミナー第2弾

続けると見えてくる！

軽作業のコツ



軽作業は求人も多く、
初心者も始めやすいお仕事。
短時間から働ける求人もあり、
スキマバイトや副業としても
仕事に慣れるためのステップとしても
取り組みやすいメリットがあります。
これを機会にぜひ、軽作業のお仕事を
身近に感じてみてください！

8/22
土

10:00~
12:00



詳細・お申し込みは担当カウンセラーまで

プログラム内容

- ・自分の作業特徴を知ろう！
- ・集中の保ち方とは？
- ・息抜きのしかたを知ろう
- ・速さと正確さのバランスを考えよう

実際の作業を体験し、
自分の特徴を発見します！
そこから自分にあった
作業のしかたを考えましょう！



実施

実際に作業をする時間がありますので、
動きやすい服装でご参加ください。
※重たいものを運ぶなどの作業はありません。

申込締切 8月15日（土）

お問合せ 泉州地域若者サポートステーション

072-464-0002（月～土曜日：10～17時まで）
大阪府泉佐野市下瓦屋222-1
泉佐野市北部市民交流センター本館2階