

## 泉州地域若者サポートステーション

(NPO法人おおさか若者就労支援機構)

就労を目指すための

# 集中訓練プログラム

集中訓練プログラムでは、

合宿を含めた計40日間のプログラムを通して、  
一人ひとりに合わせた就労訓練を行います。

### 日時

2026年10月1日～11月30日まで  
(うち、4泊5日の合宿を含む)

### 費用

訓練期間中の交通費・昼食費、合宿期間中の  
宿泊費は自己負担となります。

費用につきましてはお問い合わせください。

### 内容

就活基礎知識講座  
ビジネスマナー講座  
グループワーク  
合宿  
職場体験  
就活支援 など

### 場所

泉州地域若者サポートステーション  
〒590-0062  
泉佐野市下瓦屋222-1  
泉佐野市立北部市民交流センター 本館2階

計40日間のプログラムを通して  
あなたの進路選択をサポートします。

### お問合せ

内容・費用については、  
072-464-0002  
(泉州地域若者サポートステーション)  
までお問合せください。  
(開室時間：月曜～土曜日 10時～17時)

### 対象

15～49歳で  
現在仕事をしておらず、学校にも行っていない方



## 集中訓練プログラム参加者の声



高校を中退して、自分に自信がなかったけど  
自分の性格にあった仕事のやり方がわかって、それが就労につながった。  
社会に出るための大きな一歩になった。

20代 男性

職場体験では、色々な仕事の体験ができ自分の視野が広がりました。  
プログラムを通してまわりと協力する大切さを学べたことは、  
今の仕事にもとても生かされています。

30代 男性



## 集中訓練プログラムってこんな感じです



### 昨年度の集中訓練プログラム 1ヶ月目のスケジュール

1ヶ月目は、主にコミュニケーション訓練や就職に必要な基礎的な知識を学びます。  
後半には職場体験も始まります。

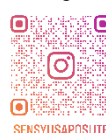
		月	火	水	木	金	土	日
1週目	午前 午後		オリエンテーション 自己理解を深める	資格の取得方法 お金のマナー	社会人マナー 報連相の理解と実践		コミュニケーション訓練 コミュニケーション訓練	
2週目	午前 午後	仕事理解を深める 職業適性分析	勤労観について考える 敬語・ビジネス用語	自分の意見を伝える 社会参加訓練	アサーション アサーション	仕事理解を深める パソコン講座		
3週目	午前 午後		雇用形態と労働法規 社会保障制度	ビジネス文書 電話とメールのマナー		アクションプラン お金のマナー		
4週目	午前 午後		キャリアシミュレーション 職場体験前研修	職場体験 職場体験	職場体験 職場体験	職場体験 職場体験	社会参加訓練 社会参加訓練	職場体験 職場体験
← 合宿期間 →								
5週目	午前 午後		職場見学 職場見学	Webサイト制作講座 Webサイト制作講座				

### 昨年度の集中訓練プログラム 2ヶ月目のスケジュール

2ヶ月目の前半は、引き続き職場体験などを行ないます。  
後半は、実際の就職活動を想定し、具体的な訓練に入ります。

		月	火	水	木	金	土	日
1週目	午前 午後					勤労観について IT業界セミナー	面接対策準備講座 面接対策準備講座	
2週目	午前 午後		職場体験 職場体験	職場体験 職場体験	職場体験 職場体験	職場体験 職場体験		
3週目	午前 午後	職場体験後研修 ハローワーク	求人票の見方 就職フェア	自己PRの検討 自己PRの検討	業種と職種の理解 業種と職種の理解	企業研究 オンライン面接対策		
4週目	午前 午後		志望動機の検討 志望動機の検討	履歴書の書き方 履歴書の書き方	応募書類の作成 応募書類の作成	面接対策 面接対策		
5週目	午前 午後	面接対策 面接対策	筆記試験対策 筆記試験対策	ストレスマネジメント ストレスマネジメント	ハラスメント講座 プレゼン実施	成果発表会 就活計画立案		

Instagram



SENSYUSAPOSJITE

LINE



SNS でも情報を発信しています

X

