

2025年度就職支援プログラム

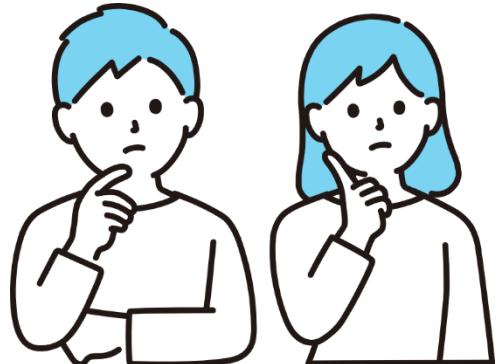
# ストレス・マネジメント

社会生活を送る上で、ストレスと対峙することは避けようがないものです…。自分にとってストレスになることや、その対処法について整理しながら、『ストレスとの上手な付き合い方』について考えてみませんか？

日時：2025/12/10（水） 10:00～12:00

場所：泉佐野市北部市民交流センター  
3階 多目的ルーム4

参加費：無料



## お申込み・お問い合わせ

参加は事前予約制です。

参加を希望される方は、担当カウンセラーまたは泉州サポステまでお問合せください。

泉州地域若者サポートステーション

〒598-0062 大阪府泉佐野市下瓦屋 222-1 泉佐野市立北部市民交流センター本館 2F

TEL：072-464-0002 月～土曜日 10:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

