

2025 年度就職支援プログラム

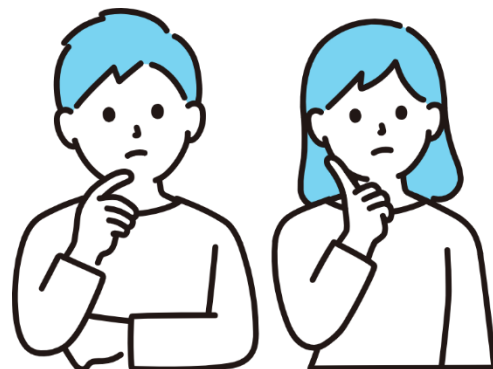
# ストレス・マネジメント

社会生活を送る上で、ストレスと対峙することは避けようがないものです…。  
自分にとってストレスになることや、その対処法について整理しながら、  
『ストレスとの上手な付き合い方』について考えてみませんか？

日時：2025/12/10（水） 10：00～12：00

場所：泉佐野市北部市民交流センター  
3階 多目的ルーム4

参加費：無料



## お申込み・お問い合わせ

参加は**事前予約制**です。

参加を希望される方は、担当カウンセラーまたは泉州サポステまでお問合せください。

泉州地域若者サポートステーション

〒598-0062 大阪府泉佐野市下瓦屋 222-1 泉佐野市立北部市民交流センター本館 2F

TEL：072-464-0002 月～土曜日 10：00～17：00（祝日・年末年始を除く）

